

# Investigadores españoles estudian la posible relación entre los microorganismos del sistema digestivo y la Esclerosis Múltiple

Investigadores del Hospital Universitario Donostia y del Instituto Biodonostia buscan conseguir 4.000 muestras de pacientes para este estudio de carácter internacional

EMPOSITIVO | 20/04/2017



España se suma a una nueva investigación sobre Esclerosis Múltiple. En concreto, investigadores del **Hospital Universitario Donostia** y del **Instituto Biodonostia** trabajarán sobre la **posible relación entre la composición de los microorganismos del sistema digestivo y la esclerosis múltiple**. Según informa el Departamento de Salud del Gobierno del País Vasco, durante los próximos dos años se van a recabar las muestras necesarias para el avance de esta investigación. El estudio se llevará a cabo por un consorcio de investigadores de Estados Unidos, Argentina, Reino Unido, Alemania y de España, en este caso, a través de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Instituto Biodonostia.

Desde hace muchos años se sabe de la influencia de la dieta y de nuestro estomago en el bienestar de nuestro organismo, pero no es hasta la última década que se ha empezado a estudiar con profundidad la composición de los microorganismos que habitan en nuestro sistema digestivo (y que llamamos **microbiota intestinal**) y sin los cuales no podríamos vivir. La combinación de los cientos de especies que conforman la microbiota es diferente en cada individuo. Varios estudios han relacionado esta composición con diferentes enfermedades, **sin dejar claro todavía si se está ante la causa o la consecuencia de las mismas.**

La microbiota mantiene una relación con nuestro sistema inmune, regulándolo y por lo tanto influyendo en su estado. Esto ha llevado a pensar que **las enfermedades autoinmunes pueden estar afectadas por la microbiota.**

Dentro de las enfermedades autoinmunes, la más importante por su incidencia y gravedad es la esclerosis múltiple, que afecta a unos 2.5 millones de personas en el mundo, de las cuales unas 47.000 personas en España. Pese a los grandes avances que se han hecho desde la investigación en las últimas décadas, hay aspectos de la enfermedad que todavía no conocemos, como por ejemplo la relación entre la microbiota y la enfermedad.

Para ello se ha creado un consorcio internacional de estudio de la microbiota en la esclerosis múltiple con el objetivo de **recabar la información necesaria sobre la genética de la microbiota y sobre los hábitos alimenticios de los pacientes.** Para ello, se pretende recoger muestras de heces y de sangre de los pacientes con esclerosis múltiple, así como muestras de un individuo sano que conviva con el paciente. El reto del consorcio es alcanzar la cifra de **4.000 muestras de pacientes**, número que facilitará un abordaje integral que permita entender, por un lado, la relación entre la microbiota y la enfermedad, y por otro, la detección de especies protectoras, neutrales o de alto riesgo que conforman la microbiota.

Desde la Unidad de Esclerosis Múltiple del Instituto Biodonostia -que lleva más de diez años investigando las causas y el funcionamiento de la EM- se señala la **importancia de obtener las muestras necesarias para el avance de la investigación**, dado que es el único grupo de investigación de España que realiza este tipo de análisis.

Durante los próximos dos años se van a recabar muestras en el Hospital Universitario Donostia, donde desde el pasado mes de enero ya se han reclutado 12 individuos para tal fin. Las muestras serán procesadas y almacenadas en el Instituto Biodonostia. Durante este tiempo se realizarán, asimismo, estudios piloto coordinados con el consorcio para ir contestando a algunas de las preguntas sobre este complejo tema.